

Подготовка к колоноскопии

ОТ СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ НЕ ОТСТУПАТЬ, СТРОГО ВЫПОЛНИТЬ ВСЕ ПУНКТЫ
В аптеке необходимо купить касторовое масло (1-2 фл.) или таблетки **Бисакодил**; «Фортранс» (4 пакетика) или «Эзиклен» (1 упаковка), шприцы 5,0 – 1- 2 шт., «Но-шпа» и «Кеторол» или «Баралгин» (вместо Кеторола), одноразовые трусы для колоноскопии, эмульсию «Эспумизан» или любой аналог **симетикона** в эмульсии («Боботик», «Лубриол», «Симетикон Эвалар»)

Продолжительность подготовки – три дня.

Первый и второй день - бесшлаковая диета. Необходимо **исключить** клетчатку и грубую пищу: черный хлеб, овощи, фрукты, сухофрукты, ягоды, зелень, каши из круп грубого помола, орехи, семечки, бобовые. **Можно:** соки с мякотью, молочные продукты (творог, сыр, кефир) без фруктов и злаков, отварные мясо, курицу, рыбу, белый хлеб, печенье без семечек и фруктов, кисели, компоты без ягод, отвары, бульоны, каши только манная и рисовая, макароны.

В один из дней выпить в 16.00 30-50 граммов касторового масла (при запорах - касторовое масло пить оба дня). Или принять две таблетки Бисакодила вечером и две таблетки утром.

Не принимать 5 дней активированный уголь, препараты железа, препараты, разжижающие кровь, алкоголь!!!

Третий день. Необходимо исключить любую пищу. Разрешаются только прозрачные жидкости: соки без мякоти, отвары, чай с мёдом, морсы, бульоны (овощные, мясные, рыбные) в любом количестве, **чем больше жидкости, тем лучше**. Нельзя принимать молочные и кисломолочные продукты.

Чтобы хорошо подготовить кишечник к процедуре, необходимо принять 4 литра «Фортранса» или 1 литр «Эзиклена».

Предпочтительна двухэтапная схема подготовки: два-три литра «Фортранса» выпить вечером с 17.00 до 20.00 и один литр рано утром в день исследования за пять часов до процедуры. После приема последнего литра «Фортранса» утром необходимо выпить 50 капель эмульсии «Эспумизан», лучше развести водой. Для улучшения вкуса пейте «Фортранс» охлажденным, можно добавить сок цитрусовых или мед.

При подготовке «Эзикленом» первые поллитра выпить с 18.00 до 19.00 накануне, запить 1л разрешенной жидкости, вторую порцию препарата выпить рано утром в день исследования за 5 часов до процедуры, запить 1л разрешенной жидкости. После выпить «Эспумизан» 50капель.

ПРИ ПОДГОТОВКЕ КЛИЗМЫ ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ !!!

В день исследования не кушать, пить можно немного.

1. За 30-60мин. до процедуры в 315-318 каб. **без очереди** сделать премедикацию: в/м Но-шпу и Кеторол или один укол «Баралгина», уколы действуют 4- 5 часов.

2. Колоноскопия проводится на 1 этаже (каб.131). При себе иметь домашнюю простыню, футболку, бахилы, одноразовые трусы для колоноскопии или обычные домашние трусы какие не жалко, чистые носки. Если колоноскопия делалась раньше, взять результаты предыдущих исследований и биопсии.

Если возникнут вопросы, или вы не сможете прийти на процедуру, позвоните заранее по т. 21-58-74 с **8.00 до 15.00**, чтобы место не пропало зря.