

# **Диспансеризация взрослого населения**



**Уважаемые пациенты**

**Городской поликлиники № 1**

**Приглашаем вас пройти диспансеризацию  
или профилактический медицинский  
осмотр**

**Для этого вам необходимо:**

- быть прикрепленным к поликлинике**
- придти утром натощак или во второй половине дня**
- при себе иметь действующий полис, амбулаторную карту.**

**Обращаться в регистратуру поликлиники.**

# Маршрутизация пациентов при прохождении диспансеризации и ПМО.



**ПАЦИЕНТ**  **администратор**



**Кабинет участкового врача или ОМП каб№ 442**

- **первичный осмотр**
- **проведение анкетирования ( диагностика факторов риска)**
- **проведение антропометрии ( рост, вес, подсчет индекса массы тела)**
- **измерение Артериального давления**
- **выдача пакета документов и проведение инструктажа по прохождению диспансеризации - время 15 – 20 минут**



**Каб.№305 – анализ кала на скрытую кровь (скрининг на выявление рака толстого кишечника и прямой кишки)**

**40-75 лет 1раз в 2 года**

**время 2-3 минуты**

**Каб № 307 – анализ крови: холестерин, глюкоза, лейкоциты, гемоглобин, СОЭ**

**Определение простат – специфического антигена мужчины  
45,50,55,60,64 лет                      время 5-7 минут**



**Каб № 321- осмотр гинекологом 18 лет и старше**

**Каб № 514 – 1 раз в год. 18 – 64 года взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование 1 раз в 3 года**

**( скрининг на выявление ЗНО шейки матки)**

**время 10 -15 минут**

**Каб № 509,511,512 – измерение внутриглазного давления  
40 лет и старше и при первом прохождении ПМО**

**время 7 -10 минут**

**Каб № 428 – электрокардиография** время 7 -10 минут

**Каб № 102,105 – флюорография 1 раз в год**

**время 5 -7 минут**

**Каб № 119 – маммография обеих молочных желез**

**в 2 проекциях, с двойным прочтением 40-75 лет 1раз 2 года  
(скрининг на выявление ЗНО молочных желез)**

**время 7 -10 минут**

**Каб №313- ФГДС – возраст 45 лет**

**Расчетное время для прохождения диспансеризации**

**82 минуты**



**Через 7 – 10 дней необходимо прийти к своему участковому врачу – терапевту**

**Прием – осмотр врача терапевта включает в себя:**

- **осмотр кожных покровов и слизистых губ и ротовой полости**
- **пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов**  
**( выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний)**
- **определение группы здоровья**
- **определение сердечно-сосудистого риска**
- **группы диспансерного наблюдения (при необходимости)**
- **установление диагноза**
- **определение медицинских показаний для консультаций и обследований на 2 этапе.**
- **коррекция медикаментозного лечения**  
**(при необходимости)**

## **2 этап диспансеризации**

**Цель:** дополнительное обследование и уточнение диагноза или состояния, заподозренного на 1 этапе

**Включает в себя:**

- осмотр – консультация врачом – неврологом
- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (женщины 54-72 года, мужчины – 45- 72 года)
- осмотр – консультация врачом – хирургом или врачом урологом ( мужчины 45,50,55,60,64 года)
- колоноскопия
- ФГДС
- рентгенография легких
- спирометрия
- осмотр – консультация акушером – гинекологом
- осмотр – консультация врачом – отоларингологом
- осмотр – консультация врачом – офтальмологом
- проведение индивидуального и группового консультирования
- проведение углубленного профилактического консультирования по коррекции факторов риска
- осмотр терапевта по результатам 2 этапа

**Все исследования и консультации на 2 этапе, проводятся по назначению участкового врача - терапевта**





**Пройти диспансеризацию и профилактический  
медицинский осмотр**

**Вы можете ежедневно:**

**в утренние часы: 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>**

**в вечернее время :13<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>**

**в субботу: 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**

**За возможными изменениями в расписании, обращаться в  
регистратуру**