**СОГАЗ-Мед о возобновлении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров**

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» информирует о том, что с 1 февраля 2021 жители Вологодской области вновь смогут пройти диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры. Профилактические мероприятия проводятся в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, определения группы состояния здоровья и группы диспансерного наблюдения граждан, а также в целях проведения профилактического консультирования населения. Регулярное прохождение таких осмотров позволит на ранней стадии выявить наиболее опасные заболевания, которые являются основной причиной инвалидности и смертности. О том, как теперь можно будет пройти исследования рассказали специалисты СОГАЗ-Мед.

**Генеральный директор АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Дмитрий Валерьевич Толстов:** «После снятия ограничительных мер основной задачей при организации проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации является минимизация риска инфицирования граждан коронавирусной инфекцией. Для этого медицинскими организациями определяется порядок предварительной записи пациентов с целью планирования процессов маршрутизации граждан, предпочтительно минуя посещение регистратуры».

**Профилактические мероприятия по-новому**

Теперь для прохождения профилактического медицинского осмотра или диспансеризации в медицинской организации, к которой вы прикреплены по полису ОМС, потребуется заранее записаться, выбрав определенное время и день. Услуга станет доступна по звонку в регистратуру поликлиники, на Едином портале государственных услуг, на сайте медицинской организации.

При посещении медицинской организации обязательным является измерение температуры тела при входе, соблюдение социальной дистанции в 1,5 метра, ношение масок и использование антисептиков для обработки рук. С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС.

Медицинскими организациями должно быть предусмотреноразделение потоков посетителей, обратившихся для прохожденияпрофилактических мероприятий, в том числе с использованиемотдельных входов в здание. Также для удобства возможна организация «комплексной записи» (в один день на осмотр к нескольким специалистам медорганизации).

**Кто может пройти профилактические мероприятия?**

В настоящее время бесплатную диспансеризацию взрослых могут пройти застрахованные в системе ОМС граждане в возрасте с 18 до 39 лет каждые три года и с 40 лет - ежегодно. Профилактический медицинский осмотр можно пройти один раз в год с 18 лет.

Узнать о том, можете ли вы в этом году пройти диспансеризацию, профилактический медосмотр, а также ознакомиться с полным перечнем обследований можно на сайте [www.sogaz-med.ru](https://www.sogaz-med.ru/health/proph.html)

Прохождение профилактического медицинского осмотра или диспансеризации гражданами, перенесшими коронавирусную инфекцию (COVID-19), допустимо только после выздоровления – отсутствия симптомов заболевания, наличия двух отрицательных результатов лабораторных исследований биологического материала на наличие (COVID-19) с промежутком не менее 1 суток.

**Вводятся ограничения для граждан**

Рекомендуем отказаться от посещения медорганизации, если имеются следующие противопоказания: вы были в контакте со знакомыми, родственниками или коллегами, у которых лабораторно подтвержден диагноз коронавирусной инфекции, или у вас имеется повышение температуры тела от 37,5 °C и выше, кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк, слабость, головная боль, боль в горле, наличие положительного результата лабораторного исследования мазка из носоглотки/ротоглотки на наличие COVID-19 без отрицательного результата по итогам повторного тестирования. При наличии признаков заболевания вызывайте врача на дом.

**Как подготовиться к прохождению профилактических мероприятий?**

Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак, если назначена сдача крови для исследования, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки. Более подробно о подготовке к каждому виду исследований можно узнать на сайте [www.sogaz-med.ru](https://www.sogaz-med.ru/health/sogaz-med-informiruet-o-vozobnovlenii-dispanserizacii-i-profilakticheskih-medicinskih-osmotrov-v-regionah.html)

**Генеральный директор АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Дмитрий Валерьевич Толстов:** «В ближайшее время страховыми представителями СОГАЗ-Мед будет возобновлено информирование граждан о возможности прохождения диспансеризации. Просим понимать важность таких сообщений, не относиться к ним формально, ведь в них мы будем сообщать актуальную и важную информацию по вопросам предоставления медицинской помощи в системе ОМС. Это позволит нашим застрахованным сохранить свое здоровье и вовремя получить необходимую медицинскую помощь».

**Справка о компании:**

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Региональная сеть СОГАЗ-Мед занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций по количеству регионов присутствия, насчитывая более 1 120 подразделений на территории 56 субъектов РФ и г. Байконур. Количество застрахованных - более 42 млн человек. СОГАЗ-Мед осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.  В 2020 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг надежности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ-Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надежности и качества услуг в рамках программы ОМС). На протяжении уже нескольких лет СОГАЗ-Мед присваивается этот высокий уровень оценки.