**Не упусти время!**

Когда обращаться к врачу?

Каждый из нас порой испытывает боли в разных частях организма и любые другие недомогания. И при этом большинство не любит обращаться к врачу, убеждая себя, что «отлежусь» или «само пройдет». Зачастую, забота о своем здоровье уходит на второй план, а самолечение становится делом привычки. Объяснение этому очень простое: нет времени, в Интернете в открытом доступе информация о симптомах и лечении болезней, а в аптеках можно приобрести практически любое лекарство.

К сожалению, многие не понимают, что самолечение бывает не только неуместным, но и даже опасным. Например, когда гражданин ставит себе диагноз сам: ошибка в этом случае может обойтись очень дорого.

Избавление от симптомов и игнорирования причин их появления приводит к прогрессированию заболевания, развитию осложнений или переход болезни в хроническую стадию.

**Какие же симптомы прямо указывают на то, чтобы обратиться к врачу?**

-Длительная температура 37,5 и выше без видимой причины;
-Повышение артериального давления;
-Головная боль, сопровождающаяся рвотой;
-Боль в брюшной полости;
-Головокружение, слабость, рвота с кровью ярко-алого или бурого цвета;
-Любая боль, которая не проходит дольше 3 дней;
-Кашель, не проходящий более 3 дней;
-Кашель с кровью или кровь в моче;
-Отсутствие стула более 7 дней;
-Боль в животе после употребления жирной пищи;
-Резкое снижении веса без изменения рациона питания и уровня физической активности;
-Забывчивость и кратковременная потеря памяти.

**При любом из этих симптомов необходимо обратиться в поликлинику по месту обслуживания с полисом ОМС (если ваше самочувствие это позволяет) или же вызвать неотложную помощь.**

**Помните: в случае экстренной ситуации полис ОМС иметь не обязательно!**
Если Вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у Вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте [www.sogaz-med.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.sogaz-med.ru&post=-55078005_3051&cc_key=).