**Диспансеризация взрослого населения**

****

**Уважаемые пациенты**

**Городской поликлиники № 1**

**Приглашаем вас пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр**

**Для этого вам необходимо:**

**- быть прикрепленным к поликлинике**

**- придти утром натощак или во второй половине дня**

**- при себе иметь действующий полис, амбулаторную карту.**

**Обращаться в регистратуру поликлиники.**

**Маршрутизация пациентов при прохождении диспансеризации и ПМО.**

****

**ПАЦИЕНТ администратор**

 ****

**Кабинет участкового врача или ОМП каб№ 442**

**- первичный осмотр**

**-проведение анкетирования ( диагностика факторов риска)**

**- проведение антропометрии ( рост, вес, подсчет индекса массы тела)**

**- измерение Артериального давления**

**- выдача пакета документов и проведение инструктажа по прохождению диспансеризации - время 15 – 20 минут**

 ****

**Каб.№305 – анализ кала на скрытую кровь (скрининг на выявление рака тостого кишечника и прямой кишки)**

**40-75 лет 1раз в 2 года время 2-3 минуты**

**Каб № 307 – анализ крови: холестерин, глюкоза, лейкоциты, гемоглобин, СОЭ**

**Определение простат – специфического антигена мужчины 45,50,55,60,64 лет время 5-7 минут**

** **

**Каб № 321- осмотр гинекологом 18 лет и старше**

**Каб № 514 – 1 раз в год. 18 – 64 года взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование 1 раз в 3 года**

**( скрининг на выявление ЗНО шейки матки)**

 **время 10 -15 минут**

**Каб № 509,511,512 – измерение внутриглазного давления**

**40 лет и старше и при первом прохождении ПМО**

 **время 7 -10 минут**

**Каб № 428 – электрокардиография время 7 -10 минут**

**Каб № 102,105 – флюорография 1 раз в год**

 **время 5 -7 минут**

**Каб № 119 – маммография обеих молочных желез**

**в 2 прекциях, с двойным прочтением 40-75 лет 1раз 2 года**

**(скрининг на выявление ЗНО молочных желез)**

 **время 7 -10 минут**

**Каб №313- ФГДС – возраст 45 лет**

**Расчетное время для прохождения диспансеризации**

**82 минуты**

****

**Через 7 – 10 дней необходимо придти к своему участковому врачу – терапевту**

**Прием – осмотр врача терапевта включает в себя:**

**- осмотр кожных покровов и слизистых губ и ротовой полости**

**- пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов**

**( выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний)**

**-определение группы здоровья**

**- определение сердечно-сосудистого риска**

**- группы диспансерного наблюдения (при необходимости)**

**- установление диагноза**

**- определение медицинских показаний для консультаций и обследований на 2 этапе.**

**- коррекция медикаментозного лечения**

**(при необходимости)**

**2 этап диспансеризации**

**Цель: дополнительное обследование и уточнение диагноза или состояния, заподозренного на 1 этапе**

**Включает в себя:**

**- осмотр – консультация врачем – неврологом**

**- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий**

**(женщины 54-72 года, мужчины – 45- 72 года)**

**-осмотр – консультация врачем – хирургом или врачом урологом ( мужчины 45,50,55,60,64 года)**

**- колоноскопия**

**- ФГДС**

**- рентгенография легких**

**- спирометрия**

**- осмотр – консультация акушером – гинекологом**

**- осмотр – консультация врачом – отоларингологом**

**- осмотр – консультация врачом – офтальмологом**

**- проведение индивидуального и группового консультирования**

**- проведение углубленного профилактического консультирования по коррекции факторов риска**

**-осмотр терапевта по результатам 2 этапа**

**Все исследования и консультации на 2 этапе, проводятся по назначению участкового врача - терапевта**

****

****

**Пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр**

**Вы можете ежедневно:**

**в утренние часы: 800-1200**

**в вечернее время :1300 - 1800**

 **в субботу: 900-1200**

**За возможными изменениями в расписании, обращаться в регистратуру**