**Правила сбора кала для копрологического исследования**

Кал для исследования должен быть собран в чистую, широкогорлую посуду с плотно закрывающейся крышкой. Перед исследованием отменяется прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы, а также усиливающих перистальтику кишечника. Нельзя направлять кал на исследование после клизм, рентгенологического исследования желудка и кишечника; исследование кала желательно проводить не ранее, чем через 2 суток после рентгенологического исследования. При исследовании кала, основной целью которого, является определение функциональной способности пищеварительного тракта, необходимо в течении 4-5 дней соблюдать специальную унифицированную диету, содержащую установленное количество различных пищевых продуктов ( диета Шмидта или Певзнера) .



**Правила сбора кала на скрытую кровь**

Перед анализом кала на скрытую кровь за трое суток (72 часа) из рациона нужно исключить пищу животного происхождения (мясо, рыбу). Также следует исключить некоторые овощи, особенно зеленого цвета: цветную капусту, огурец, хрен, зеленые яблоки, шпинат, салат, любую зелень и кабачки. Исключаются и помидоры. Не рекомендуется применение железосодержащих лекарственных препаратов, висмута и сернокислого бария. Также накануне исследования нельзя принимать ацетилсалициловую кислоту ( аспирин) и аскорбиновую кислоту ( витамин С). За три дня до исследования не рекомендуется проводить какие-либо диагностические или лечебные манипуляции с кишечником ( рентгеноконтрастное исследование, ректороманоскопию, колоноскопию). Нельзя использовать слабительные средства и ставить клизмы. Женщинам в период менструации не рекомендуется проводить этот анализ. Для достоверного результата после должной подготовки нужно собрать кал в специально предназначенную емкость. Взятие материала нужно проводить после естественного опорожнения из нескольких участков каловых масс. Количество материала достаточно в объеме 1 чайной ложки.